

Material- Bestellzettel

Für Selbsthilfegruppen und Umsetzungsteams: Materialien, mit denen Ihr LipöWAS? vor Ort sichtbar macht, Menschen informiert und weitere Unterstützer:innen gewinnt.

BESTELLUNG

Ausschließlich per E-Mail an
info@lipoedem-gesellschaft.de

BEARBEITUNG

Bearbeitung und Versand dauern
in der Regel 2 bis 4 Tage.

1 Kontaktdaten

Für Rückfragen zur Bestellung.

SHG / STADT / REGION

ANSPRECHPARTNER:IN

E-MAIL

TELEFON

Eure Angaben verwenden wir ausschließlich, um diese Bestellung zu bearbeiten und das Material zu versenden. Wir geben sie nicht an Dritte weiter und löschen sie, sobald die Bestellung abgewickelt ist. Mehr dazu in unserer Datenschutzerklärung: lipoedem-gesellschaft.de/datenschutz

So sind die Materiallisten aufgebaut

Stückzahl

Wie viele Exemplare braucht Ihr insgesamt?

An SHG

Haken setzen, wenn die ganze Menge an die Adresse der SHG geht.

Davon zur Verteilung

Welcher Teil davon ist für die Weiterverteilung gedacht?

2 LipöWAS? Kampagnenmaterialien

VORSCHAU	MATERIAL	STÜCKZAHL	AN SHG	DAVON ZUR VERTEILUNG
	Plakate A1 4 Motive		☐	
	Plakate A3 4 Motive		☐	
	Plakate A4 4 Motive		☐	
	Thekenaufsteller DIN lang 4 Motive · Endformat 9,7 × 40,6 cm · Daten 11,7 × 42,6 cm		☐	
	Handzettel „Mitmachen“		☐	
	Postkarte LipöWAS? – Motiv 1 „Region“		☐	
	Postkarte LipöWAS? – Motiv 2 Neues Motiv		☐	
	Roll-up Betroffene ca. 60 EUR pro Stück – bitte nur die benötigte Menge bestellen		☐	
	Roll-up SHG ca. 60 EUR pro Stück – bitte nur die benötigte Menge bestellen		☐	

3 Weitere LipöG-Materialien

VORSCHAU	MATERIAL	STÜCKZAHL	AN SHG	DAVON ZUR VERTEILUNG
	Informationsbroschüre		☐	
	Flyer „Was ist ein Lipödem?“ Vorder- und Rückseite		☐	
	Postkarte Motivation 1 „Aus Steinen etwas Schönes bauen“		☐	
	Postkarte Motivation 2 „You are enough“		☐	
	Postkarte Motivation 3 „Plane ein Wunder!“		☐	
	Postkarte „Hast Du vielleicht Lipödem?“		☐	
	Roll-up LipöG allgemein ca. 100 EUR pro Stück – bitte nur die benötigte Menge bestellen		☐	

4 Lieferanschrift

LIEFERANSCHRIFT SHG / HAUPTADRESSE

WEITERE LIEFER-/VERTEILADRESSE (OPTIONAL, MAX. 1)

Mehr als zwei Lieferadressen? Abschnitt 5 auf der nächsten Seite hat Platz für 13 weitere – eine eigene Excel-Liste braucht es nicht mehr.

5 Weitere Lieferadressen

Eine Zeile je Adresse, an die wir direkt liefern sollen. In „Stück“ trägt Ihr ein, wie viel von der oben bestellten Menge an diese Adresse geht.

	ORGANISATION / EMPFÄNGER:IN	STRASSE / HAUSNUMMER	PLZ	ORT	E-MAIL ODER TELEFON	STÜCK
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Reicht der Platz nicht? Diese Seite einfach mehrfach ausdrucken oder die Adressen formlos an info@lipoedem-gesellschaft.de schicken – wir übernehmen sie in die Packliste.

6 Programme zur Fachtagung

Auslieferung Ende September / Anfang Oktober.

FLYER / PROGRAMM	STÜCKZAHL	AN SHG	DAVON ZUR VERTEILUNG
Flyer Fachtagung Betroffene - Samstag		☐	
Flyer SHG-Leitungen - Freitag		☐	

7 Versand oder Abholung

☐ Abholung in Zwingenberg / Bergstraße ist möglich

WANN? DATUM / UHRZEIT	WER HOLT AB?	E-MAIL FÜR RÜCKFRAGEN	TELEFON FÜR RÜCKFRAGEN
-----------------------	--------------	-----------------------	------------------------

8 Verteilung über SHG oder Sponsor

Die Verteilung erfolgt über die SHG beziehungsweise den Sponsor. Adressaufkleber und Packlisten senden wir gerne zu.

ANZAHL DER EMPFÄNGER:INNEN	HINWEISE ZUR WEITERVERTEILUNG
----------------------------	-------------------------------

9 Beteiligung an den Portokosten

Wir können uns mit folgendem Betrag an den Portokosten beteiligen.

☐ 19 EUR

☐ 20 EUR

☐ 30 EUR

☐ 40 EUR

☐ 50 EUR

RECHNUNGSADRESSE

10 Die Kampagne unterstützen

Gemeinsam machen wir Lipödem sichtbar.

Sie möchten LipöWAS? mit einer Spende oder auf andere Weise unterstützen?
Wir freuen uns über jede Beteiligung.

SPENDENKONTO

LipödemGesellschaft e.V. · GLS Gemeinschaftsbank e.G.

IBAN DE48 4306 0967 1126 3463 00 · BIC GENODEM1GLS

Die Lipödem Gesellschaft e.V. ist gemeinnützig und darf Spendenquittungen ausstellen.

☐ Wir möchten die Kampagne anderweitig unterstützen

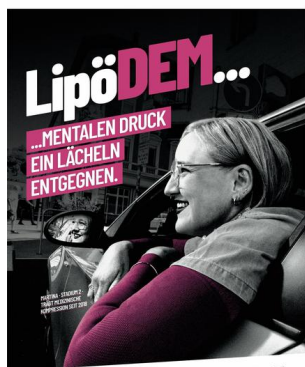
NAME / ORGANISATION

E-MAIL / TELEFON FÜR RÜCKFRAGEN

BEMERKUNGEN / BESONDERE VERTEILUNG / HINWEISE

11 Motive im Überblick

Vier Plakatsmotive und zwei Roll-ups – zum Abgleich mit der Bestellung.



MOTIV 1 · PINK



MOTIV 2 · BLAU



MOTIV 3 · GELB



MOTIV 4 · ROT



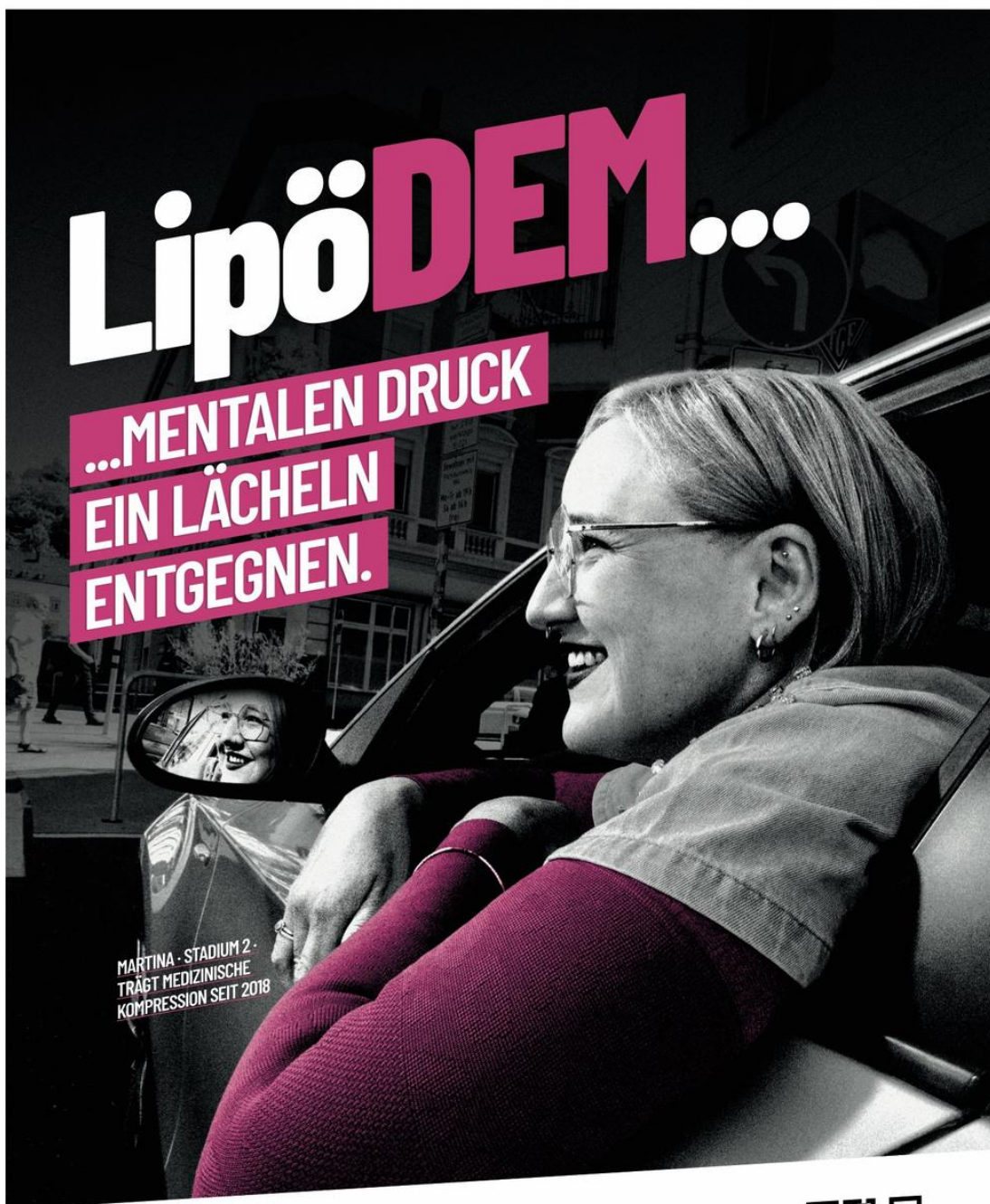
ROLL-UP BETROFFENE



ROLL-UP SHG

Plakat Motiv 1

A1, A3, A4 · Pink · „Mentalen Druck ein Lächeln entgegen.“



**Funktionieren heißt für uns ständig
mitdenken, abwägen und vorausplanen.
Denn Lipödem ist eine chronische Krankheit,
die im Alltag immer mitläuft - auch im Kopf.**

LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.



Eine Kampagne der



Plakat Motiv 2

A1, A3, A4 · Blau · „Vorurteil den Boden entziehen.“



Man sieht unseren Körper und glaubt,
unsere Geschichte schon zu kennen.
Dabei ist Lipödem eine chronische Krankheit
– keine Frage von Disziplin und Willenskraft.

LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.



Eine Kampagne der



Plakat Motiv 3

A1, A3, A4 · Gelb · „Schamgefühl die kalte Schulter zeigen.“



Was wir essen, wird schnell zum
Anlass, unseren Körper zu bewerten.
Doch Lipödem ist eine chronische Krankheit,
die nicht einfach eine Frage der Ernährung ist.

LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.



Eine Kampagne der  Lipödem
Gesellschaft e.V.

Plakat Motiv 4

A1, A3, A4 · Rot · „Schmerz starke Haltung zeigen.“



**Für andere nur Treppensteigen.
Für uns ein schmerzhafter Kraftakt.
Denn Lipödem ist eine chronische Krankheit, die
selbst Alltägliches zur Belastungsprobe macht.**

LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.



Eine Kampagne der



Roll-up Betroffene und Roll-up SHG

Zwei Fragezeichen-Motive · je ca. 60 EUR



Eine Diagnose gibt Antworten, lässt aber oft auch neue Fragen entstehen.
 Denn jede Erfahrung mit Lipödem ist anders und jeder Mensch mehr als seine Diagnose.

LipöWAS?
 Mehr über Lipödem erfahren.
 Und die Menschen dahinter.

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Was zunächst wie viele einzelne Fragen wirkt, kann am Ende auf dieselbe Antwort hinauslaufen.
 Lipödem ist eine chronische Krankheit, die hinter diesen Beschwerden stecken kann.

LipöWAS?
 Mehr über Lipödem erfahren.
 Und die Menschen dahinter.

Mit freundlicher Unterstützung durch:

Roll-up LipöG allgemein

Vereins-Roll-up · ca. 100 EUR



#füreinebedarfsgerechteversorgung



Wir sind gemeinnützig, arbeiten interdisziplinär und setzen uns für die Bedürfnisse betroffener Frauen und der Versorger / Behandler auf vielen Ebenen ein.

LipödemGesellschaft e.V.
Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach

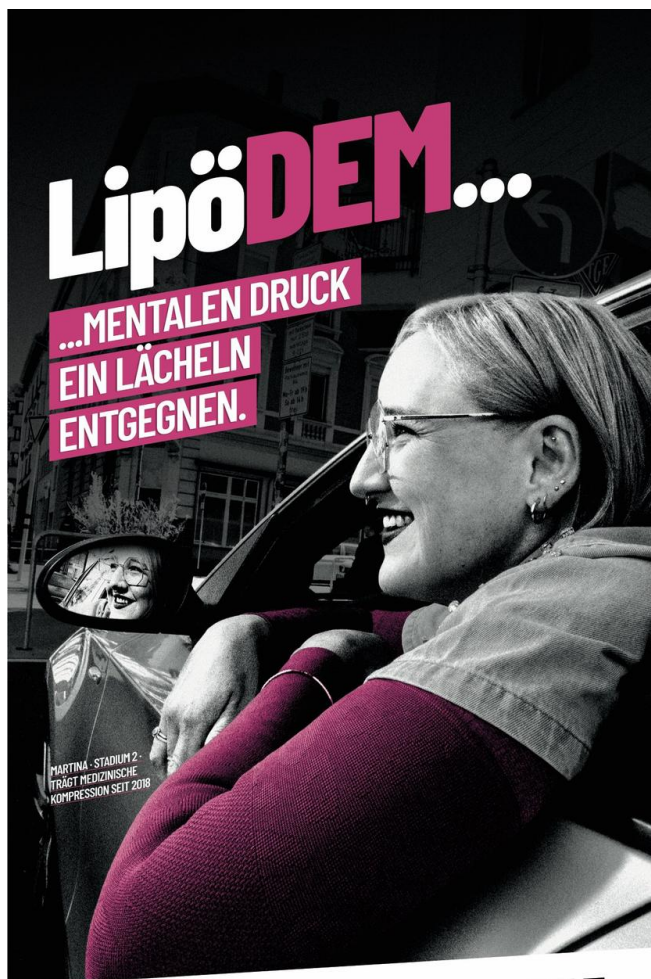
Telefon: 06251 8259912

www.lipoedem-gesellschaft.de
info@lipoedem-gesellschaft.de



Thekenaufsteller DIN lang – Motiv 1 und 2

Pink · Blau · Endformat 9,7 × 40,6 cm



Funktionieren heißt für uns ständig
mitdenken, abwägen und vorausplanen.
Denn Lipödem ist eine chronische Krankheit,
die im Alltag immer mitläuft – auch im Kopf.



LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.

Fino Kamannan der  Lipödem



Man sieht unseren Körper und glaubt,
unsere Geschichte schon zu kennen.
Dabei ist Lipödem eine chronische Krankheit
– keine Frage von Disziplin und Willenskraft.



LipöWAS?
Mehr über Lipödem erfahren.
Und die Menschen dahinter.

Fino Kamannan der  Lipödem

Thekenaufsteller DIN lang – Motiv 3 und 4

Gelb · Rot · Endformat 9,7 × 40,6 cm



Was wir essen, wird schnell zum Anlass, unseren Körper zu bewerten. Doch Lipödem ist eine chronische Krankheit, die nicht einfach eine Frage der Ernährung ist.



Fine Kammanne der Lipödem



Für andere nur Treppensteigen. Für uns ein schmerzhafter Kraftakt. Denn Lipödem ist eine chronische Krankheit, die selbst Alltägliches zur Belastungsprobe macht.



Fine Kammanne der Lipödem

Handzettel „Mitmachen“

So können Sie mitwirken



LipöWAS?

LIPÖDEM SICHTBAR MACHEN

LipöWAS? ist die Aufklärungskampagne der Lipödem Gesellschaft e.V.

Gemeinsam mit Betroffenen und Studierenden entstanden starke Motive gegen Stigmatisierung – lebensnah, mutig und mitten im Leben.

SO KÖNNEN SIE MITWIRKEN

- **Türen öffnen** und Kontakte herstellen – zu Projektfinanzierung, Presse und Menschen oder Organisationen mit großer Reichweite, die unser Anliegen mit Herz verbreiten.
- **Plakate aushängen** oder Roll-Ups nutzen
- Sich ehrenamtlich engagieren
- **LipöWAS?** in Ihre Stadt oder Region bringen.

AUS MITGEFÜHL WIRD MITWIRKUNG



- Mehr erfahren: www.lipoedem-gesellschaft.de
- info@lipoedem-gesellschaft.de
- Berlin · Hamburg · Stuttgart · Wiesbaden · Darmstadt · Marburg · Bottrop · Bautzen

Fotografie Vincent Marcel Frank · contact@vincent-frank.com
Idee & Kreation Kim Grassmugg · kgrassmugg@web.de | Andreas Klier · contact@andreas-klier.com

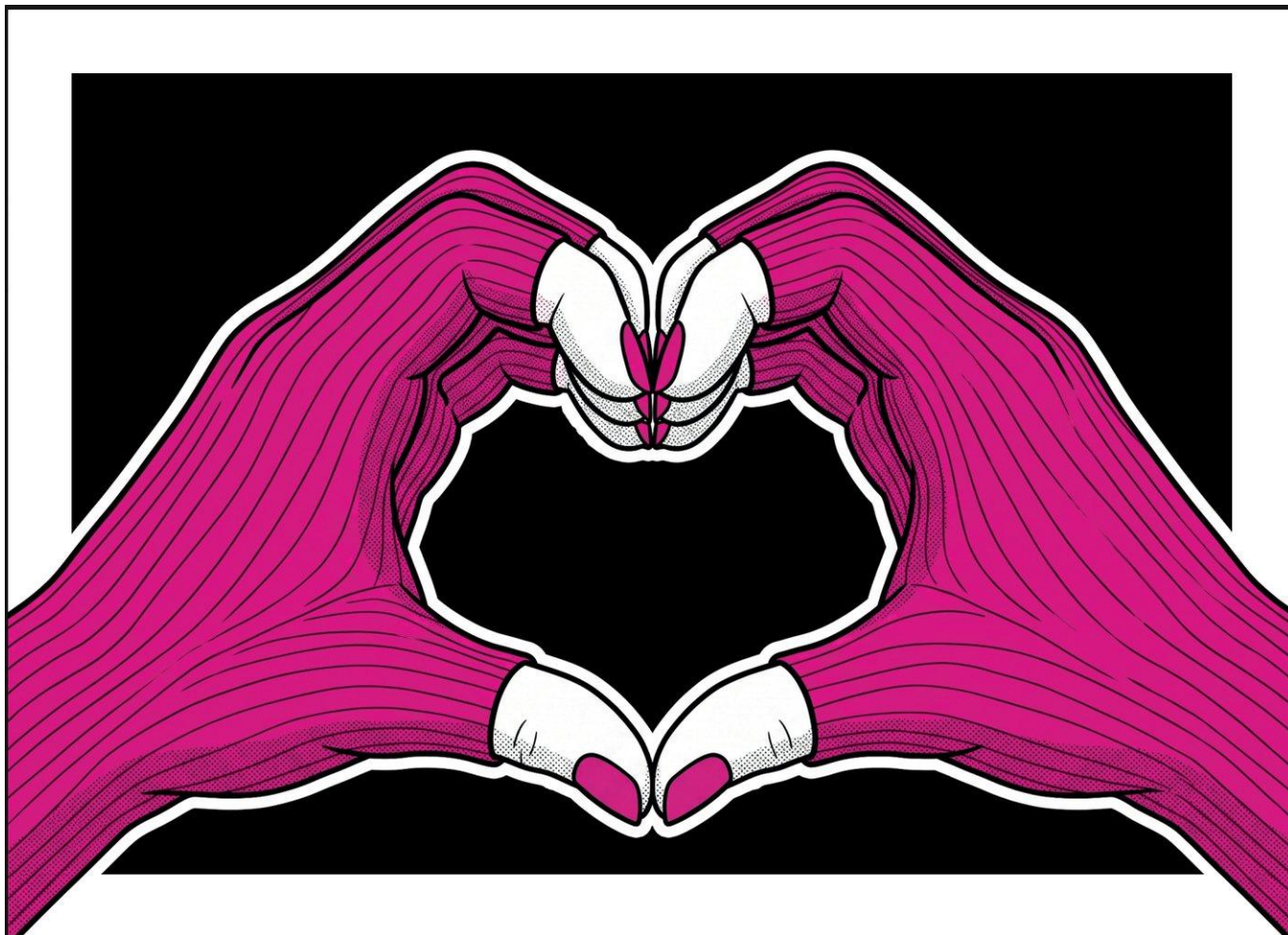
Postkarte LipöWAS? – Motiv 1

„Region“ – mit Platz für die eigene Stadt



Postkarte LipöWAS? – Motiv 2

Neues Motiv



Flyer „Was ist ein Lipödem?“

Vorderseite und Rückseite

Der Verein

LipödemGesellschaft e.V.

Die LipödemGesellschaft e.V. wurde am 06.06.2020 in Münster gegründet.

Im Vordergrund des Vereins stehen die Bedürfnisse und die Versorgung der Betroffenen im Sinne der Selbsthilfe, die durch die Schnittstellen der Fachanwältin, Fachärzte und politischen Akteure ergänzt werden.

Dieser interdisziplinäre Ansatz ist derzeit einmalig!

#füreinebedarfsgerechteversorgung

Weitere, ausführliche Informationen zum Krankheitsbild finden Sie auf unserer Homepage unter www.lipoedem-gesellschaft.de

LipödemGesellschaft e.V.
Finkenweg 4
64625 Bensheim-Auerbach
www.lipoedem-gesellschaft.de
info@lipoedem-gesellschaft.de

Spendenkonto:
LipödemGesellschaft e.V.
GLS Gemeinschaftsbank e.G.
IBAN: DE 44 4306 0907 1126 3463 00
BIC: GENODEM1GLS

Was ist ein Lipödem?

Weitere Informationen unter www.lipoedem-gesellschaft.de

Säulen der Behandlung

Als Behandlungsoptionen empfiehlt die S2-Leitlinie fünf unterschiedliche Säulen, die je nach Bedarf Anwendung finden. Dazu gehören folgende Säulen:

1. Konservative Therapie (bestehend aus Manueller Lymphdrainage und Flachstrickkompressionsversorgung nach Maßenfertigung)
2. Bewegungs- und Ernährungstherapie
3. Operative Therapie
4. Psychologische und/oder sozialarbeiterische Unterstützung
5. Anbindung an eine Selbsthilfegruppe

Weitere ausführliche Informationen findet ihr auf unserer Homepage unter www.lipoedem-gesellschaft.de

Was ist das Lipödem?

Das Lipödem ist eine schmerzhafte, unverhältnismäßige symmetrische Fettgewebsverteilungsstörung der Extremitäten, die ausschließlich bei Frauen auftritt. Es betrifft die Hüften, Oberschenkel, Unterschenkel, Schulterregionen, Oberarme oder Unterarme, wobei Kopf, Hals und Stamm nicht betroffen sind.

Betroffene Frauen leiden unter Druck – und Berührungsschmerz, Spontanschmerz und Schwerkraftgefühl in den betroffenen Regionen.

Der gesamte Alltag kann durch anhaltende Schmerzen in den Extremitäten beeinträchtigt sein.

Die Ursache des Lipödems ist bisher noch nicht abschließend geklärt, es gibt Hinweise auf eine genetische sowie hormonelle Einflüsse. Nicht selten erleben betroffene Frauen eine Vermehrung des krankhaften Fettgewebes und dazugehörigen Schmerzen bei hormonellen Einflüssen, wie z.B. der Beginn der Pubertät, eine Schwangerschaft oder der Menopause.

Wussten Sie schon?

Aktuell sind knapp 3,8 Millionen betroffene Frauen zu verzeichnen.

- Valide Zahlen über das tatsächliche Auftreten lipödemkranker Frauen fehlen aktuell noch. Schätzungen gehen jedoch davon aus, dass jede 10te Frau in Deutschland betroffen ist.

Das Lipödem ist keine Adipositas!

- Auch heute wird das Lipödem nicht immer direkt erkannt und mit einer Adipositas gleichgesetzt und zu einer hohen Stigmatisierung betroffener Frauen führen kann.

Probleme in der Behandlung.

- Im Gegensatz zu vielen anderen Erkrankungen ist auch eine bedarfs- gerechte Versorgung derzeit mit unterschiedlichen Problemen behaftet. Hierzu zählen Problemstellungen und fehlende Verschreibung der konservativen Therapie, aber auch ein hoher zeitlicher und finanzieller Aufwand.

Informationsbroschüre

„Basisinformationen für Betroffene und Angehörige“ · 24 Seiten · Stand 08/2025

Lipödem

Basisinformationen für Betroffene und Angehörige



Herausgeber:

LipödemGesellschaft e.V.
basierend auf der aktuellen SK2-Leitlinie

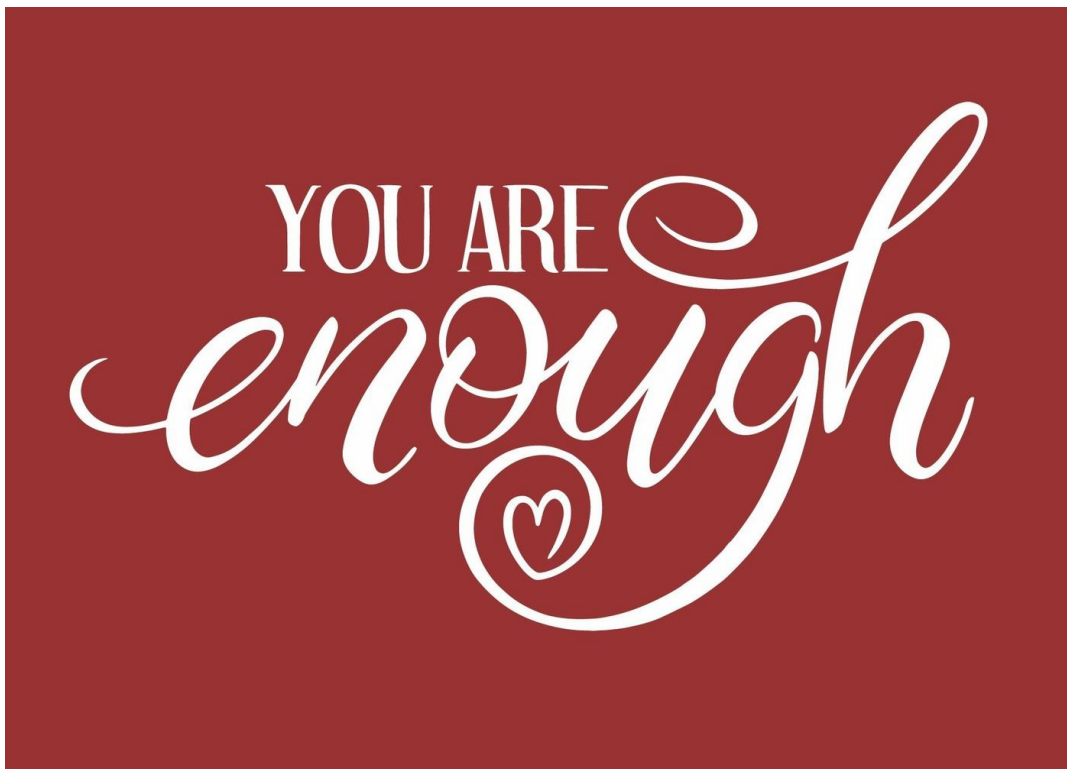
Stand: 08/2025



LipödemGesellschaft e.V.
Finkenweg 4 | 64625 Bensheim
www.lipoedem-gesellschaft.de | info@lipoedem-gesellschaft.de

Postkarten Motivation 1 und 2

„Aus Steinen etwas Schönes bauen“ · „You are enough“



Postkarte Motivation 3 und Infokarte

„Plane ein Wunder!“ · „Hast Du vielleicht Lipödem?“



Hast Du vielleicht ein Lipödem?

Du hast...

- ...schwere und müde Beine/Arme?
- ...schnell blaue Flecken?
- ...ungleichmäßige Proportionen?
- ...Spannungsgefühle & Schmerzen in Armen und/oder Beinen?

Dies können Anzeichen für ein Lipödem sein!



weitere Informationen
www.lipoedem-gesellschaft.de

